

Tuần 3 tháng 2 (17/2- 21/2)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Bún bò giá đậu xanh Cháo thịt bò giá đậu xanh	Yaourt	Thịt băm viên sốt mắm tỏi Mướp xào Cháo tôm rau dền Canh rau dền nấu tôm Cơm	DC-BP: Mướp xào SDD: Phô mai	Nước cam	Bánh mì sandwich sốt gà phô mai Cháo gà cà rốt phô mai
3	Miến lươn nấu thơm Cháo lươn nấu thơm	Yaourt	Cá thu sốt cà chua Bắp cải luộc Cháo cá thu bắp cải Canh xà lách soong nấu thịt Cơm	DC-BP: Bắp cải luộc SDD: Phô mai	Chuối cau	Xôi bắp chà bông Mì trứng nấu thịt rau cải ngọt Cháo thịt rau cải ngọt
4	Cháo cá hồi bí đỏ hạt kê	Yaourt	Gà kho nấu thơm Cháo tôm cải bó xôi Cải bó xôi xào Canh bí đao nấu tôm Cơm	DC-BP: Cải thìa xào SDD: Phô mai	Quýt thái	Cơm cuộn trứng chả cà rốt dưa leo Bánh canh thịt cà rốt Cháo thịt cà rốt
5	Bánh giò Bún mọc Cháo thịt bông cải xanh	Yaourt	Cá basa áp chảo Cá basa kho mặn Cháo cá basa rau tần ô Bông cải luộc Canh tần ô nấu thịt Cơm	DC-BP: Bông cải luộc SDD: Phô mai	Rau câu dừa Dưa hấu	Hủ tiếu tôm thịt rau xà lách Cháo tôm thịt rau xà lách
6	Súp thịt khoai môn	Yaourt	Thịt rim tôm Cháo tôm cải thảo Cải thảo luộc Canh cá lóc nấu ngót. Cơm	DC-BP: Cải thảo luộc SDD: Phô mai	Chè đậu đen	Nui nấu thịt gà cải nhún Cháo thịt gà cải nhún
7	Cháo cá chẽm nấu thơm	Yaourt	Thịt gà kho Susu xào Canh cải nhún nấu thịt Cơm		Nước cam	Bún gạo nấu thịt cà rốt