

THỰC ĐƠN TUẦN 1 tháng 2 (3/2- 7/2)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Hủ tiếu bò kho Cháo thịt bò cà rốt	Yaourt	Cá diêu hồng kho cà chua Cải thảo luộc Cháo cá diêu hồng cải thảo Bí đao nấu thịt Cơm	DC-BP: Giá hẹ xào SDD: Sữa Vinamilk	Nước cam	Bún gạo nấu thịt gà rau cải thìa Cháo thịt gà rau cải thìa
3	Phở khô nấu thịt cải nhún Cháo thịt cải nhún	Yaourt	Đậu hũ sốt thịt băm Bầu xào Cháo tôm rau dền Canh rau dền nấu tôm Cơm	DC-BP: Bầu xào SDD: Brobi	Dưa hấu	Xôi gà xá xíu Mì trứng nấu thịt gà rau củ Cháo thịt gà rau củ
4	Hoành thánh lá nấu tôm thịt rau xà lách Cháo tôm thịt rau xà lách	Yaourt	Cá basa sốt chua ngọt Cải thìa luộc Cháo tôm khoai mỡ Canh khoai mỡ nấu tôm Cơm	DC-BP: Cải thìa luộc SDD: Sữa Vinamilk	Rau câu dừa	Cơm chiên trứng chả cà rốt đậu ve Nui sao nấu mọc cà rốt Cháo thịt cà rốt
5	Bánh bông lan trứng muối- Sữa vinamilk Miến lươn rau cần Cháo lươn nấm rơm	Yaourt	Sườn cốt lếch ram Cháo thịt gà hầm bí đỏ Đậu ve luộc Canh bí đỏ hầm thịt gà Cơm	DC-BP: Đậu ve luộc SDD: Brobi	Dưa lười	Soup thịt nấm bào ngư, bắp mỹ, cà rốt.
6	Cháo hàu đậu xanh	Yaourt	Tỏi gà hấp dầu hào Bắp cải xào Cháo tôm rau mồng tơi Canh mướp mồng tơi nấu tôm khô	DC-BP: Bắp cải xào SDD: Sữa Vinamilk	Chuối cau	Bún giò heo rút xương Cháo thịt bắp cải
7	Miến gà nấm rơm Cháo thịt gà nấm rơm	Yaourt	Cá basa kho cà chua Cháo cá cải thìa Cải thìa xào Canh bí đỏ nấu thịt Cơm		Thanh long	Bún gạo nấu thịt Cải nhún Cháo thịt cà rốt cải nhún