

TUẦN 4 THÁNG 7 (22/7-26/7)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Hủ tiếu mực, thịt rau tần ô	Yaourt	Cá lóc kho thơm Bầu luộc Canh rau ngót nấu tôm Cơm	DC-BP: Bầu luộc SDD: Probi	Nước tắc	Phở trộn thịt gà rau củ Phở gà rau quế
3	muống	Yaourt	Thịt ram mặn Cải thảo luộc Canh cá diêu hồng nấu bầu Cơm	DC-BP: Cải thảo luộc SDD: Phô mai	Nước ép dưa hấu	Xôi gấc muối đậu phộng
4	Mì vịt tiềm cải ngọt, nấm hương	Yaourt	Bò nấu đậu Cải thìa luộc Canh đu đủ hầm thịt Cơm	DC-BP: Cải thìa luộc SDD: Brobi	Chuối tiêu	Soup sò điệp nấm tuyết, nấm đùi gà, bắp mỳ, đậu hà lan
5	Bún gạo nấu thịt bò rau củ	Yaourt Bánh bông lan mặn	Cháo sườn đậu xanh	DC-BP: Bí đỏ xào SDD: Sữa Vinamilk	Thanh long	Hoành thánh lá nấu thịt, tôm khô, rau xà lách
6	Bún cà ri gà	Yaourt	Thịt kho trứng cút Đậu ve luộc Canh mướp mồng tơi nấu cua đồng Cơm	DC-BP: Đậu ve luộc SDD: Sữa Vinamilk	Nước mát	Nui nấu mọc cà rốt
7	Soup thịt khoai tây cà rốt	Yaourt	Cá basa kho cà chua Cải thìa xào Canh khoai môn nấu thịt Cơm		Chuối tiêu	Mì rau củ nấu thịt gà cải ngọt